

POKE BOWL

Nous avons sélectionné pour vous le meilleur riz japonais, le Koshihikari, offrant une expérience gastronomique inégalée qui révèle une perfection de saveur à chaque bouchée.

Base : bol de riz vinaigré, 1/4 avocat, radis, carotte, concombre, edamame, choux rouge, ciboulette, sésame, zeste d'agrumes, sauce teriyaki maison.



Norwegian Bowl
Saumon mariné
15.90€



Super proteine Bowl
Saumon & Thon mariné
16.50€



Thon rouge Bowl
17.00€



Sea Bowl
Thon mi-cuit,
Saumon mi-cuit,
Crevettes mi-cuites
18.50€

Base : bol de riz vinaigré, edamame, radis, concombre, choux rouge, carotte, mangue, sauce teriyaki maison, graines de sésame, citron.



Crevette Bowl
5 crevettes marinées
16.50€



Tempura Bowl
3 crevettes tempura,
2 gyoza crevette
16.20€



Detox Bowl
2 steaks de tofu frits
13.20€

ライスボウル

Base : bol de riz vinaigré, edamame, radis, concombre, choux rouge, carotte, sauce teriyaki maison, graines de sésame.



Chicken Pané Bowl
14.90€



Chicken teriyaki Bowl
15.50€



Cow bowl
100gr de bœuf
black angus
15.60€

！
うまい

CHIRASHI

Bol de riz vinaigré, sauce teriyaki maison, tranche de poisson cru, ciboulette et graines de sésame.

Chirashi Saumon	14.50€
Chirashi Saumon & 1/2 Avocat	16.90€
Chirashi Saumon mi-cuit, cheese	15.20€
Chirashi Saumon & Thon	16.90€
Chirashi Thon	17.20€
Chirashi Saumon Buratta	18.70€
avocat & parmesan	
Unadon Anguille caramélisé	21.50€

GYOZA

4 gyoza crevettes	6.50€
4 gyoza légumes	5.60€

EXTRA BOWL

50 gr de Saumon mariné
50 gr de Thon mariné
Crevettes marinées
Crevettes Eby fry
1/4 avocat
1/2 avocat
Crème de fromage
Mangue
Guacamole

BOISSONS

Soda 33cl	2.30€
Coca, Coca Zero, Orangina, Ice tea pêche, May tea vert	
Eaux 50cl	2.30€
Eau de source, San Pellegrino	
Bière 0,0% - 33cl : Kirin Free	3.60€

DOUCEURS

Luxury mochi by MOTIKO 40 gr	3.50€
Chocolat banane, thé vert matcha, fruits rouges, mangue	
Boite cadeau de votre choix de 6 mochis de 40 gr by MOTIKO	22.00€
Boule coco	2.30€
Cheese cake (mangue ou fruits rouges)	4.60€
Panacotta maison (mangue ou fruits rouges)	3.90€
Tiramisu du moment	4.30€
Coupe de fruit mangue	3.70€
Coupe de letchi	3.50€

ありがとう



LIVRAISON
VENTE À EMPORTER

LIVRAISON À DOMICILE À MONACO, BEAUSOLEIL,
CAP D'AIL, SAINT ROMAN

JUIN 2024

Commande en ligne



ou par téléphone
TEL. 04 22 16 98 15

Du mardi au vendredi
11h00-13h30 / 18h00-21h30
Lundi, samedi, dimanche 18h -21h30

Paiement Espèces / CB / Ticket restaurant
Commande minimum en livraison
à partir de 16€

Frais de livraison de 1 à 3 € selon zone,
applicable pour les commandes de moins de 25€

34 AV MARÉCHAL FOCH
06240 BEAUSOLEIL



-5% FOLLOWERS INSTAGRAM



POKE BOWL - SUSHI
RAMEN

WWW.RAMENTOI.FR

ラーメン

POUR COMMENCER

Portion de Riz	2.90€
Soupe Miso	3.40€
Salade d'algues	4.80€
Edamame	4.20€
Salade de chou	3.20€
3 x Steak de tofu frit, sauce du chef	4.90€
3 x Eby fry, sauce du chef	6.20€
2 x Rouleaux de printemps végétariens (carotte, concombre, menthe, chou)	7.20€

NOS RAMEN MAISON

Nouilles japonaises temomi, pousse de bambou, carotte, salade roquette, cébette, œuf mariné au soja, naruto maki, algue wakamé. Le bouillon à base de miso, préparé avec soin, vous sera servi à part. Ces ingrédients délicats, riches en saveurs, méritent une attention particulière. Afin de préserver le plaisir de dégustation, nous vous invitons à les réchauffer vous-même pendant 2min30 à 900 watts. Assurez-vous de bien mélanger les ramen pour une dégustation optimale, révélant toutes les nuances de ce plat exquis. Bon appétit !



Aux légumes
13.10€



Au tofu
13.70€



Au poulet
14.30€



Au poulet pané
15.60€



Au saumon
16.50€



A la crevette grillée
16.10€

EXTRAS RAMEN

Oeuf mariné	2.70€
Boeuf	4.80€
Poulet	3.00€
Crevettes x3	4.20€
Double portion de nouille	3.10€
Nouille de riz sans gluten	1.00€
Pousses de Bambou	1.00€
Radis	0.50€
Edamame	0.50€
Pot d'épices à l'ail	2.20€
Huile de sésame Pimentée Rayu 33 ml	5.50€



RAMEN BOEUF Black Angus
16.20€

YAKITORI

3 yakitori de Poulet	5.90€
Brochettes de blanc de poulet marinées à la sauce teriyaki	
3 tsukune	6.90€
Brochettes de poulet à la sauce teriyaki	
2 yakitori boeuf et fromage gouda	7.50€
Mayonnaise spicy	1.50€

美味しい

FORMULE BUSINESS LUNCH

14€

PLAT	1 bowl saumon ou 1 bowl chicken pané ou 1 bowl tofu ou ramen tofu +1€ Ramen poulet +1€ ou ramen poulet pané +2€
ACCOMPAGNEMENT	1 salade de chou ou 1 miso ou 1 coupe de fruit mangue ou 1 salade d'algue +2€ ou 1 edamame +1€
BOISSON	1 eau de source ou Soda +1€ ou San Pellegrino +1€

サイン CALIFORNIA SIGNATURE X8 サイン

Samurai crevette tempura, saumon, cheese, avocat, sauce spicy	13.60€	Aburi roll saumon, cheese, saumon snaké et ciboulette	12.50€	César poulet pané, avocat, roquette, sauce césar, oignons frits, parmesan	11.90€
Crispy tempura crevette tempura, avocat, oignons frits et sauce spicy	12.90€	Mademoiselle Wan poulet pané, oshinko, salade roquette, sauce césar, parmesan, chips de légumes, guacamole, zeste de citron, piment	11.50€	California mexco thon, avocat, concombre, poivron, guacamole, oignons frits, sauce spicy, zeste de citron	11.70€

CALIFORNIA X8

Signature Crispy chicken : poulet pané, avocat, oignons frits, sauce spicy	8.50€
Saumon, avocat, concombre, mayo	5.90€
Saumon, avocat, cheese	6.50€
Thon rouge, avocat, concombre, mayo	6.20€
Thon cuit mayonnaise, avocat	5.90€
Végétarien, concombre, avocat, carotte, Avocat, concombre	4.90€
Concombre, cheese	4.60€
Avocat, cheese	4.50€
Mon california façon oignon crispy	+ 0.50€

MAKI X8

Saumon	5.00€
Avocat	4.90€
Saumon, avocat	5.50€
Thon ou thon spicy	5.60€
Thon cuit mayonnaise	5.20€
Concombre	4.10€
Cheese	4.90€
Foto maki tempura x5 : tempura géante, avocat, concombre, carotte, spicy sauce	7.90€
Temaki tartare de saumon, avocat, concombre	8.40€
Temaki tartare de thon, avocat, concombre	8.90€
Temaki ikura	9.30€

SUSHI X2 / SASHIMI X10

Sushi saumon	4.30€
Sushi saumon tatak	4.50€
Sushi saumon teriyaki	4.50€
Sushi thon	5.00€
Sushi thon tatak	5.30€
Sushi thon teriyaki	5.30€
Ikura Sushi	7.30€
Sashimi de saumon	13.50€
Sashimi de thon	14.50€
Sashimi de saumon et thon	14.00€

SUSHI STYLE



16.30€

8 california saumon avocat, concombre
8 california saumon cheese avocat,
3 sushi saumon

SUSHI LOVE



22€

8 california aburi roll,
8 california saumon avocat, mayo
2 sushi saumon,
2 sushi saumon tatak

SUSHI ADDICT



36€

8 california samurai,
8 california aburi roll,
8 california saumon avocat, mayo
8 maki saumon, 2 sushi saumon,
2 sushi saumon tatak

SUSHI MASTER



43€

8 california saumon avocat, mayo
8 california saumon avocat cheese,
8 california thon avocat, mayo
8 california mademoiselle wan,
8 california vegetarien,
8 maki saumon et 4 sushi saumon